

# O P L E I D I N G

## ALLROUND-MASSAGE

### De allround-massage opleiding

Nieuw bij Kollaart opleidingen is de opleiding all round massage. Deze opleiding is zorgvuldig opgebouwd uit 3 verschillende elementen:

### De klassieke massagehandgrepen Hotstonemassage Stoelmassage

De opleiding is toegankelijk voor iedereen, of u er nou uw beroep van wilt maken, of gewoon lekker met masseren bezig wilt zijn.

### De Klassieke massagehandgrepen

vormen in combinatie met een uitgebalanceerde mix van anatomie en fysiologie een uitstekende basis van de opleiding.



Massage is het geven van mechanische prikkels op het lichaam door middel van handgrepen die kunnen leiden tot herstel van de evenwichtstoestand van de mens. De handgrepen van de klassieke massage zijn dezelfde die voor fysiotherapie, schoonheidsverzorging en sportmassage worden gehanteerd. De basis voor deze handgrepen werd gelegd door de z.g.n. "klassieke auteurs". Het verschil ligt in de toepassingsmogelijkheden.

Een fysiotherapeut heeft een uitgebreide opleiding achter de rug. Hij is geschoold in het behandelen van blessures door middel van fysieke therapie.

De klassieke massage richt zich op gezonde personen en houdt zich niet bezig met het behandelen van aandoeningen en blessures. De handgrepen zijn echter uit dezelfde literatuur afkomstig.



Als het gaat om het ontspannen van mensen door aanraking kan eigenlijk iedereen al masseren, met deze opleiding is het mogelijk deze kennis eenvoudig uit te breiden. Voor de theoretische onderbouwing van de massagebehandeling is er een stuk basiskennis van de anatomie en fysiologie gewenst, in de opleiding worden belangrijke elementen hieruit met u behandeld en kunt u ook door thuisstudie meer kennis verwerven.

### Hotstone massage

Shiatsu, Triggerpoint, Klassieke massage, Sportmassage, Reflex en schoonheids-specialistische behandelingen laten zich gewillig combineren met de krachten van warme stenen en massage olie.

De warmte afstralende stenen maken het masseren een stuk effectiever en kunnen in een korte tijd een groot ontspannend effect veroorzaken. Een hotstonemassage is een weldaad voor lichaam en geest en zeer onspannen, ook voor de masseur. Laat de stenen hun werk maar doen.

Na het volgen van de allround-massage opleiding beheerst u niet alleen een groot gedeelte van de klassieke massage-handgrepen maar kunt u ze ook toepassen in combinatie met warme of koude stenen.



### **stoelmassage**

Het toevoegen van de stoelmassage aan de all round opleiding geeft de opgeleide de mogelijkheid om bij bedrijven, festivals etc.

Door het masseren op een massagestoel mensen kennis te laten maken met zijn/haar massage vaardigheden.

Bij de stoelmassage houdt de client de kleding aan een massage met een drempelverlagende werking dus.

Maar stoelmassage is meer, voorkomen van RSI klachten, prestatieverhogend en een heerlijke ontspanning in een eventueel zeer korte tijd.

De stoelmassagekata van slechts 15 minuten geeft ongekende mogelijkheden in een bedrijfssituatie.

### **inschrijven?**

In 12 lesavonden van 19.00 uur tot 22.30 uur zult u wegwijs worden gemaakt met wat er met de drie vormen van massage allemaal mogelijk is.

De opleiding start 2 x per jaar in februari en september.

De kosten van de opleiding bedragen 625 euro inclusief certificaat, boeken en koffie en thee.

bij inschrijving betaald u 95 euro, daarna 2 maandelijkse termijn betalingen van 265,00 euro.

Mocht u geïnteresseerd zijn dan kunt u vrijblijvend een kijkje bij ons komen nemen of op een van de andere manieren contact met ons opnemen.

Vooraf contact is wel noodzakelijk om te bepalen of er plaats is op de door u gekozen avond.



### **Parkeren**

Op 150 meter afstand is een parkeergarage aan het Houtplein, deze garage wordt dag en nacht bewaakt.

### **Gegevens van Kollaart opleidingen**

Kollaart Opleidingen, Kleine Houtweg 41,  
2012 CB Haarlem, telefoon 023-5323518  
fax 023-5329610,  
Postbank 3813092 Fortis 81.42.51.366,  
Kamer van Koophandel 34081711,  
E-mail [info@kollaart.nl](mailto:info@kollaart.nl),  
Internet [www.kollaart.nl](http://www.kollaart.nl),  
U kunt bij ons ook pinnen.



K O L L A A R T  
O P L E I D I N G E N

The logo for Kollaart Opleidingen features a stylized, elongated oval shape with a black-to-white gradient, resembling a teardrop or a drop. Below this graphic, the words 'K O L L A A R T' and 'O P L E I D I N G E N' are written in a clean, sans-serif font, with the letters spaced out.

# I N S C H R I J F F O R M U L I E R

Voorletters..... Achternaam.....

Roepnaam..... Man / Vrouw

Straat.....

Postcode..... Woonplaats.....

Geboortedatum..... Geboorteplaats.....

Telefoon prive..... Mobiel..... Werk.....

E-mail adres..... WWW.....

Bank/gironummer..... Naam rekeninghouder.....

Handtekening rekeninghouder.....

## Opleiding Allround-massage

**DONDERDAGAVOND periode oktober**

**DONDERDAGAVOND periode februari**

Ondergetekende verleent hierbij machtiging aan Kollaart opleidingen om van zijn/haar bovengenoemde bank/girotekening de volgende bedragen af te schrijven voor de Allround-massageopleiding.

Bij inschrijving	95,00 euro
1e termijn oktober	265,00 euro
2e termijn november	265,00 euro

Voorwaarden voor inschrijving.

U bent ingeschreven na volledig invullen van het inschrijfformulier.

Na inschrijving is het opleidingsgeld definitief verschuldigd.

Datum..... Handtekening.....



**K O L L A A R T O P L E I D I N G E N**